



OBJECTIF

Donner un sens à son activité professionnelle, à travers la force du collectif de travail et la reconnaissance de son propre potentiel.

DESCRIPTIF DE L'INTERVENTION

Après une séance « brise-glace » d'1 heure, ce temps fort permet d'aborder la thématique du « bien vivre au/son travail » et de la prévention des risques psychosociaux.

Il permet aux inscrits de se confronter à leurs perceptions par l'expérimentation de jeux de connaissance de soi, de mise en confiance, de cohésion de groupe, de gestion des émotions et d'écoute.



DETAILS

Durée : 3h00

Public : Equipes dirigeantes, salariés, indépendants, professionnels de la santé, enseignants...

Nombre de personnes : de 8 à 20 maximum

Besoin en matériel : Un espace insonorisé d'environ 45m² / un vidéo projecteur et un écran / un paperboard / une chaise par participant / 4 tables / des bouteilles d'eau, de l'électricité

Tarif : 1500€ HT



Julie FIGUREAU

07.83.28.09.56

julie@rireetprevenir.fr

Clotilde BOUCHER

06.45.02.26.29

clotilde@rireetprevenir.fr

www.rireetprevenir.fr

Bon à savoir

Faites d'une obligation une opportunité : organisez votre séminaire à Noirmoutier et contribuez ainsi à l'OETH. (Obligation d'Emploi de Travailleurs Handicapés)